






JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:30
22.07.2024 Poniedziałek 	<p>Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina wieprzowa, sałata, masło, rzodkiewka:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mleko Płatki kukurydziane chleb pszenno-żytni /mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ szynka wieprzowa z liściem sałata rzodkiewka masło ekstra (z mleka) <p>Herbata /owocowa, cukier/</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Jabłko <p>388 kcal</p>	<p>Zupa: groszkowa z ziemniakami :</p> <ul style="list-style-type: none"> marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula groszek mrożony ziemniaki przyprawy liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony śmietana 18% (z mleka) <p>Pierogi z serem i musem truskawkowym:</p> <ul style="list-style-type: none"> mąka pszenna ser twarogowy półtłusty (z mleka) jajko kurze całe jogurt naturalny (z mleka) mus truskawkowy <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>407cal</p>	<p>Chleb mieszany, pasta jajeczno-serowa, sałata ketchup:</p> <ul style="list-style-type: none"> Chleb pszenno-żytnia/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól Masło ekstra (z mleka) Jajko kurze całe gotowane/cebula, jogurt naturalny (z mleka) Sałata ketchup <p>Herbata /owocowa, cukier/</p> <p>Weka z masłem/ wg potrzeb dziecka 138 kcal</p>
23.07.2024 Wtorek 	<p>Kawa zbożowa, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina wieprzowa, serek ziołowy, sałata, papryka, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mleko Kawa zbożowa (jęczmień, żyto) Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) Serek naturalny (z mleka) /zioła Szynka wieprzowa z liściem Papryka czerwona sałata masło ekstra (z mleka) <p>Herbata owocowa /cukier</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> banan <p>369 kcal</p>	<p>Zupa: krem biały z grzankami:</p> <ul style="list-style-type: none"> marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe kalafior mrożony ziemniaki grzanki (mąka pszenna, sól, drożdże woda) masło ekstra (z mleka) śmietana 18% (z mleka) liście pietruszki <p>Mięso pieczone z kurczaka, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> mięso z udźca z kurczaka mąka kukurydziana olej rzepakowy przyprawy (pieprz czarny, papryka czerwona mielona liście laurowe, ziele angielskie) surówka z sałaty lodowej ,ogórek kiszony, papryka, cebula, olej) <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>428 kcal</p>	<p>Koktajl owocowy, wafle ryżowe</p> <ul style="list-style-type: none"> maślanka naturalna (z mleka) jogurt naturalny (z mleka) miód truskawki banan wafle ryżowe <p>Herbata owocowa/cukier</p> <p>Weka z masłem/ wg potrzeb dziecka 138kcal</p>
24.07.2024 Środa 	<p>Mleko z miodem, pieczywo żytnie, bułka sznytka, wędlina z indyka, ser żółty, sałata, pomidory :</p> <ul style="list-style-type: none"> mleko, miód bułka żytnia (mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól, drożdże, olej rzepakowy, cukier) chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) żywiecka z indyka ser żółty (z mleka) pomidory sałata 	<p>Zupa: pieczarkowa z makronem:</p> <ul style="list-style-type: none"> marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski pieczarki makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja) przyprawy liście pietruszka śmietana 18% (z mleka) <p>Ziemniaki z koperkiem, kotlet mielony, ogórek świeży:</p> <ul style="list-style-type: none"> mięso wieprzowe, drobiowe ziemniaki 	<p>Ślimaczki drożdżowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> mąka pszenna mleko jajko kurze całe masło ekstra (z mleka) ser biały (z mleka) cukier drożdże <p>Herbata, cytryna /cukier/</p> <p>Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • masło ekstra (z mleka) Herbata, cytryna/cukier/ <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • arbuz <p>319 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jajko kurze całe • olej rzepakowy • przyprawy • bułka tarta (mąka pszenna, sól, woda, drożdże,) • ogórek świeży <p>Lemoniada cytrynowa</p> <p>429 kcal</p>	179kcal
<p>25.07.2024</p> <p>Czwartek</p> 	<p>Kakao naturalne na mleku, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina z indyka, masło, rukola, papryka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko kakao naturalne • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • żywiecka z indyka • masło ekstra (z mleka) • rukola • papryka <p>Herbata owocowa /cukier/</p> <p>Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • sok wieloowocowy <p>318kcal</p>	<p>Zupa: pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny • ryż • pomidory • przyprawy • liście pietruszki • mąka kukurydziana • śmietana 18% (z mleka) <p>Ziemniaki, z duszoną piersią z kurczaka, surówka z kapusty białej :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki • filet z kurczaka • włoszczyzna • mąka kukurydziana • pieprz czarny, papryka czerwona mielona, liść laurowy , ziele angielskie • olej rzepakowy • kapusta biała/ ogórek zielony, papryka, cebula, jogurt (z mleka) <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>425kcal</p>	<p>Serek chrupiący:</p> <ul style="list-style-type: none"> • serek naturalny (z mleka) • brzoskwinie • płatki kukurydziane <p>Herbata owocowa/cukier/</p> <p>Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p> <p>128kcal</p>
<p>26.07.2024</p> <p>Piątek</p> 	<p>Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, powidło śliwkowe, płatki migdałowe, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • płatki kukurydziane • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól, woda) • powidło śliwkowe • masło ekstra (z mleka) • płatki migdałowe <p>Herbata mięta -jabłko/cukier/</p> <p>Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • jabłko <p>377 kcal</p>	<p>Zupa: krupnik z ziemniakami:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula • liście pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek suszony • kasza jęczmienna • ziemniaki • liście pietruszki <p>Ziemniaki z koperkiem, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszzonej</p> <ul style="list-style-type: none"> • filet rybny /miruna/ • ziemniaki, koperek • jajko kurze całe • bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól) • kapusta kiszona/ marchewka, olej cebula, ogórek kiszony/ <p>Kompot owoców mieszanych</p> <p>425 kcal</p>	<p>Wafle z dżemem truskawkowym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wafle tortowe • dżem truskawkowy <p>Herbata mięta -jabłko /cukier/</p> <p>Weka z masłem wg potrzeba dziecka</p> <p>128 kcal</p>

**W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.*

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.,

****Średnia wazona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 933 kcal**

Smacznego