






JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:15
<p>14.10.2024</p> <p>Poniedziałek</p> 	<p>Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina, sałata, masło, rzodkiewka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mleko • Granola czekoladowa • chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • szynka wieprzowa • sałata • rzodkiewka • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata /owocowa, cukier/ Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jabłko <p>380 kcal</p>	<p>Zupa: groszkowa z ziemniakami :</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula • ziemniaki • groszek mrożony • przyprawy • liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony • śmietana 18% (z mleka) <p>Pierogi z serem i musem brzoskwiniowym</p> <ul style="list-style-type: none"> • mąka pszenna • ser twarogowy półtłusty (z mleka) • jajko kurze całe • jogurt naturalny (z mleka) • mus brzoskwiniowy <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>397cal</p>	<p>Kisiel pomarańczowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chrupki kukurydziane <p>Herbata /owocowa, cukier/</p> <p>138 kcal</p>
<p>15.10.2024</p> <p>Wtorek</p> 	<p>Mleko z miodem, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina wieprzowa, serek ogórkowy, sałata, papryka, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko, miód • Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • Serek naturalny (z mleka) /ogórek kiszony • Szynka wieprzowa • papryka • sałata • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata owocowa /cukier Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • banan <p>349kcal</p>	<p>Zupa: barszcz czerwony z ziemniakami:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski • ziemniaki • buraczki czerwone • koperek • śmietana 18% (z mleka) <p>Spaghetti w sosie pomidorowym:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mięso wieprzowe • makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja) • olej rzepakowy • przyprawy • włoszczyzna, cebula • koncentrat pomidorowy • pomidory krojone w puszcze <p>Lemoniada cytrynowa</p> <p>429kcal</p>	<p>Ciasto marchewkowe :</p> <ul style="list-style-type: none"> • mąka pszenna • jajko kurze całe • olej • marchewka <p>Herbata owocowa/cukier</p> <p>138kcal</p>
<p>16.10.2024</p> <p>Środa</p> 	<p>Kawa zbożowa, pieczywo żytnie, wędlina z indyka, bułki żytnia, ser żółty, sałata, ogórek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • kawa zbożowa (jęczmień, żyto) • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) • bułka żytnia(mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól drożdże, olej rzepakowy, cukier) • kiełbasa żywiecka • ser żółty (z mleka) • ogórek • sałata • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata, owocowa/cukier/ Owoce/warzywa: 10:00</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe • mięso z kurczaka • mięso z indyka • makaron (mąka makaronowa pszenna, jaja) • liście pietruszki <p>Ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki • filet z kurczaka • jajko kurze całe • olej rzepakowy • bułka tarta (mąka pszenna, woda drożdże, sól) • przyprawy • pekińska (papryka czerwona, ogórek zielony, cebula, jogurt 	<p>Jogurt owocowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • maślanka naturalna (z mleka) • mus truskawkowy • jogurt naturalny (z mleka) • miód • biszkopty <p>Herbata, owocowa/cukier/</p>

	<ul style="list-style-type: none"> sok wieloowocowy <p>369 kcal</p>	<p>naturalny (z mleka) Kompot z owoców mieszanych 428 kcal</p>	<p>129kcal</p>
<p>17.10.2024</p> <p>Czwartek</p> 	<p>Kakao naturalne na mleku, pieczywo pszenno żytnie, wędlina z indyka, pasta rybno-serowa, masło, rukola, pomidory:</p> <ul style="list-style-type: none"> mleko kakao naturalne chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) serek naturalny (z mleka) /makrela wędzona, cebula żywiecka z indyka masło ekstra (z mleka) rukola pomidory <p>Herbata owocowa /cukier/ Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> gruszka <p>359kcal</p>	<p>Zupa: koperkowa z ziemniakami :</p> <ul style="list-style-type: none"> marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny koperek ziemniaki śmietana 18% (z mleka) liście pietruszki <p>Ziemniaki z koperkiem, pałeczki z kurczaka, surówka z marchewki :</p> <ul style="list-style-type: none"> ziemniaki pałeczki z kurczaka cebula ,pieprz czarny, papryka czerwona mielony, liść laurowe, czosnek olej rzepakowy marchewka, jabłko, jogurt naturalny (z mleka) <p>Kompot z owoców mieszanych 428kcal</p>	<p>Serek chrupiący:</p> <ul style="list-style-type: none"> serek naturalny (z mleka) brzoskwinie płatki kukurydziane <p>Herbata owocowa/cukier/</p> <p>130kcal</p>
<p>18.10.2024</p> <p>Piątek</p> 	<p>Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, ser żółty, słonecznik, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> mleko płatki kukurydziane chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól, woda) ser żółty(z mleka) masło ekstra (z mleka) słonecznik ketchup <p>Herbata wieloowocowa/cukier/ Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> jabłko <p>377 kcal</p>	<p>Zupa: grochowa z ziemniakami na wywarze mięsnym:</p> <ul style="list-style-type: none"> mięso drobiowe: marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula liście pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek suszony groch nasiona suche ziemniaki liście pietruszki <p>Klusieczki leniwe, mus truskawkowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> ser twarogowy półtłusty (z mleka) ziemniaki gotowane jajko kurze całe mąka pszenna mus truskawkowy <p>Kompot owoców mieszanych 429 kcal</p>	<p>Mus owocowy</p> <p>Herbata wieloowocowa /cukier/</p> <p>110kcal</p>

*W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie. jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.,

****Średnia wazona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 915 kcal**

Smacznego