






JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:15
<p>16.12.2024</p> <p>Poniedziałek</p> 	<p>Zupa mleczna , pieczywo pszenno-żytnie, wędlina z indyka, sałata, masło, rzodkiewka:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mleko • Granola czekoladowa • chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • żywiecka z indyka • sałata • rzodkiewka • masło ekstra (z mleka) <p>Herbata /owocowa, cukier/</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jabłko <p>378 kcal</p>	<p>Zupa: groszkowa z ziemniakami :</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula • ziemniaki • groszek mrożony • przyprawy • liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony • śmietana 18% (z mleka) <p>Pierogi z serem i musem brzoskwiowym</p> <ul style="list-style-type: none"> • mąka pszenna • ser twarogowy półtłusty(z mleka) • jajko kurze całe • jogurt naturalny (z mleka) • mus brzoskwiowy <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>407kcal</p>	<p>Kisiel pomarańczowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chrupki kukurydziane <p>Herbata /owocowa, cukier/</p> <p>130 kcal</p>
<p>17.12.2024</p> <p>Wtorek</p> 	<p>Kakao naturalne, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina z indyka, serek ogórkowy, sałata, papryka, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kakao naturalne • Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • Serek naturalny (z mleka)/ ogórek kiszony • Sucha z indyka • papryka • sałata • masło ekstra (z mleka) • ketchup <p>Herbata owocowa /cukier</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • banan <p>359kcal</p>	<p>Zupa: barszcz biały z ziemniakami:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski • ziemniaki • żurek śląski/mąka żytnia, czosnek, sól • natka pietruszki • śmietana 18% (z mleka) <p>Potrąka z mięsa drobiowego, w sosie, kasza gryczana, marchewka na ciepło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mięso drobiowe • kasza gryczana • olej rzepakowy • przyprawy, cebula • włoszczyzna • mąka kukurydziana • marchewka / śmietana 18% (z mleka) <p>Lemoniada cytrynowa</p> <p>419kcal</p>	<p>Chleb mieszany, pasta jajeczna, sałata, masło</p> <ul style="list-style-type: none"> • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże ,sól) • jajko kurze gotowane/ jogurt naturalny (z mleka)/ cebula • ketchup <p>Herbata owocowa/cukier</p> <p>138kcal</p>
<p>18.12.2024</p> <p>Środa</p> 	<p>Kawa zbożowa pieczywo żytnie, wędlina z indyka, bułki żytnia, ser żółty, sałata, ogórek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko • kawa zbożowa (jęczmień, żyto) • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) • bułka żytnia(mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól drożdże, olej rzepakowy, cukier) • żywiecka z indyka • ser żółty (z mleka) • ogórek • sałata • masło ekstra (z mleka) 	<p>Zupa: wielowarzywna z ziemniakami na wywarze mięsnym :</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe • mięso drobiowe • ziemniaki • fasolka szparagowa • brokuł • groszek zielony • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki <p>Klusieczki leniwe, mus truskawkowy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki • ser półtłusty (z mleka) • mąka pszenna • olej rzepakowy • jajko kurze całe 	<p>Wafle nadziewane z dżemem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wafle tortowe • dżem truskawkowy <p>Herbata, owocowa/cukier/</p>

	<p>Herbata, owocowa/cukier/</p> <p>Owoce/warzywa: 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • jabłko <p>319 kcal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • mus truskawkowy <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>418 kcal</p>	<p>179kcal</p>
<p>19.12.2024</p> <p>Czwartek</p> 	<p>Kakao naturalne na mleku, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina z indyka, masło, rukola, pomidorki koktajlowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mleko kakao naturalne • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • pieczeń z indyka • masło ekstra (z mleka) • rukola • pomidorki koktajlowe <p>Herbata owocowa /cukier/</p> <p>Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • gruszka <p>358kcal</p>	<p>Zupa: krem z brokułów z grzankami :</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny • brokuł mrożony • ziemniaki • przyprawy • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki • grzanki (mąka pszenna, sól, drożdże, woda) <p>Ziemniaki z koperkiem, mięso pieczone sosie, surówka z kapusty pekińskiej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki • mięso drobiowe • cebula ,pieprz czarny, papryka czerwona mielony, liść laurowy, ziele angielskie • mąka kukurydziana • pekińska (cebula, papryka, ogórek jogurt naturalny (z mleka)/ <p>Kompot z owoców mieszanych</p> <p>402kcal</p>	<p>Galaretka owocowa</p> <p>Wafle tortowe</p> <ul style="list-style-type: none"> • jogurt naturalny <p>Herbata owocowa/cukier/</p> <p>158kcal</p>
<p>20.12.2024</p> <p>Piątek WIGILIA</p> 	<p>Herbata z cytryną, pieczywo pszenno-żytnie, parówki z szynki serek ziołowy, masło:</p> <ul style="list-style-type: none"> • herbata • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól, woda) • parówki z szynki • serek naturalny (z mleka)/ zioła • masło ekstra (z mleka) • sałata • rzodkiewka <p>Herbata wieloowocowa/cukier/</p> <p>Owoce/warzywa 10:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • mandarynka <p>379kcal</p>	<p>Zupa: barszcz czerwony z uszkami:</p> <ul style="list-style-type: none"> • marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula • liście pietruszki, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek suszony • uszka /wyrób własny/ • buraki czerwone • liście kopru <p>Ziemniaki z koperkiem, kotlet rybny, surówka z kapusty kiszzonej:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ziemniaki, koperek • miruna mrożona • jajko kurze całe • bułka tarta(mąka pszenna, woda, drożdże, sól) • liście pietruszki • kapusta kiszona/ marchewka , ogórek kiszony, cebula ,olej/ <p>Kompot owoców suszonych</p> <p>420kcal</p>	<p>Ciasto piernikowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mąka pszenna • jajko kurze całe • mleko • masło ekstra (z mleka) • kakao naturalne • przyprawa do piernika <p>Herbata wieloowocowa /cukier/</p> <p>118 kcal</p>

*W jadłospisie zaznaczono pogrubioną czcionką alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady /UE/ 1169/2011 z dnia 25.10.2011 r. Rozporządzenie. jest na stronie i tablicy ogłoszeń. Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.,

****Średnia wazona na czas pobytu dziecka wynosi ok. 915 kcal**

Smacznego