

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie 8:30	Obiad 12:00	Podwieczorek 14:15
14.04.2025 Poniedziałek 	Zupa mleczna, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina z indyka sałata, masło, rzodkiewka: • Mleko • Płatki kukurydżiane • chleb pszenno-żytni/mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, sól/ • kiełbasa żywiecka z indyka • sałata • rzodkiewka • masło ekstra (z mleka) Herbata /owocowa, cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 • Jabłko 378 kcal	Zupa: ziemniaczana na wywarze mięsnym: • Mięso drobiowe • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula • ziemniaki • przyprawy • liście pietruszki, ziele angielskie, pieprz czarny, liście laurowe, lubczyk suszony • mąka kukurydziana • śmietana 18% (z mleka) Ser biały z makaronem: • ser twarogowy półtłusty (z mleka) • makaron (mąka makaronowa pszenna ,jaja) • jogurt naturalny (z mleka) • śmietana 18% (z mleka) • cukier Kompot z owoców mieszanych 398kcal	Kisiel pomarańczowy /gotowy /: • pałeczki kukurydżiane Herbata /owocowa, cukier/ 138 kcal
15.04.2025 Wtorek 	Mleko z miodem, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina wieprzowa serek ogórkowy , sałata, ogórek, masło: • mleko, miód • Chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • Serek naturalny (z mleka)/ ogórek kiszony • Szynka z piekarnika • ogórek • sałata • masło ekstra (z mleka) Herbata owocowa /cukier Owoce/warzywa: 10:00 • banan 349kcal	Zupa: zupa brokułowa z grzankami: • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, pietruszka liście, ziele angielski • ziemniaki • brokuł mrożony • grzanki (mąka pszenna ,sól , drożdże , woda) • natka pietruszki • śmietana 18% (z mleka) Ryż, pierś z kurczaka w sosie, kalafior gotowany : • filet z kurczaka • ryż mieszany • olej rzepakowy • przyprawy, cebula • włoszczyzna • mąka kukurydziana • kalafior gotowany Kompot z owoców mieszanych 429kcal	Wafle ryżowe z dżemem truskawkowym: • wafle naturalne ryżowe • dżem truskawkowy Herbata owocowa/cukier 138kcal
16.04.2025 Środa WIELKANOCNA 	Kawa zbożowa pieczywo żytnie, wędlina wieprzowa , bułki żytnia, ser żółty, sałata, papryka: • mleko • kawa zbożowa (jęczmień, żyto) • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże sól) • bułka żytnia(mąka żytnia, woda, gluten pszenny, sól drożdże, olej rzepakowy, cukier) • szynka z piekarnika • ser żółty (z mleka) • papryka	Zupa: żurek z kiełbasą i jajeczkiem: • marchew, pietruszka, woda, seler, por, cebula, czosnek, ziele angielskie, liście laurowe • ziemniaki • kiełbasa biała • żurek śląski /mąka żytnia, sól, czosnek • śmietana 18% (z mleka) • liście kopru • jajko kurze gotowane Ziemniaki, kotlet mielony , buraczki na ciepło: • ziemniaki z koperkiem • mięso wieprzowe , drobiowe • przyprawy , cebula	Babeczka wielkanocna : • mąka pszenna • mleko • jajko kurze całe • masło ekstra (z mleka) • olej rzepakowy Herbata, owocowa/cukier/

	• sałata • masło ekstra (z mleka) Herbata, owocowa/cukier/ Owoce/warzywa: 10:00 • mandarynki 319 kcal	• jajko kurze całe • bułka tarta (mąka pszenna, sól, woda, drożdże) • buraczki czerwone • śmietana 18% (z mleka) • masło ekstra (z mleka) Kompot z owoców mieszanych 428 kcal	179kcal
17.04.2025 Czwartek 	Kakao naturalne na mleku, pieczywo pszenno-żytnie, wędlina wieprzowa , pasta rybno-serowa, masło, rukola, pomidory: • mleko kakao naturalne • chleb pszenno-żytni (mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże, sól) • serek naturalny (z mleka)/ sardynki w pomidorach, cebula • szynka wieprzowa • masło ekstra (z mleka) • rukola • pomidory Herbata owocowa /cukier/ Owoce/warzywa 10:00 • chrupki kukurydżiane sok wieloowocowy 358kcal	Zupa: koperkowa z ryżem : • marchew, pietruszka, woda seler, por, cebula, liście laurowe, lubczyk suszony, ziele angielskie, pieprz czarny • koperek • ryż • przyprawy • śmietana 18% (z mleka) • liście pietruszki Kluseczki leniwe, mus truskawkowy : • ser twarogowy półtłusty (z mleka) • ziemniaki gotowane • jajko kurze całe • mąka pszenna • mus truskawkowy Lemoniada cytrynowa 398kcal	Mus owocowy Herbata owocowa/cukier/ 160 kcal

Woda mineralna dostępna o każdej porze dnia na życzenie dziecka.,

Smacznego